

Tipps und Tricks bei anstrengenden Klassen

*Vorschläge für praktischen Übungen, um sich seiner Wirkung bewusst zu werden
- eigene Tipps sind herzlich willkommen!*

1. Partnerübung: den anderen niederreden: kontroverses Thema z.B. Mützentragen im Unterricht - 1 Minute lang den anderen mit Argumenten beschießen ohne zuzuhören, bis man sich durchgesetzt hat.

Anschließend Reflexion: Wie habe ich mich dabei gefühlt?

2. Übung: Rollenspiel: Mach deine Zigarette aus

Dreiergruppen: ein Schüler, ein Lehrer, ein Beobachter. Provozierender Schüler steht auf dem Pausenhof wirft eine Tüte auf den Boden. Lehrer sieht ihn und fordert ihn auf, die Tüte aufzuheben.

Rollenspieler und Beobachter tauschen sich über Beobachtungen und Gefühle aus.

3. Übung: Sitzordnung: Schülerfront oder Zugänglichkeit

Beispiel: Schülergruppe lehnt den Lehrer ab, weil er die Ex zu streng benotet hat. Dabei einmal Sitzordnung als geballte Front, einmal als Einzelreihen ausprobieren.

4. Aufstellung: Wortführer, Klassenclown u. Co.

Lehrer schildern einen anstrengenden Schüler mit seiner Sitzposition in der Klasse. Die Szene wird nachgestellt und anschließend mit veränderten Positionen wiederholt.

Diese Übungen sind als Rollenspiele unter Kollegen gedacht und können helfen, gewahr zu werden, wie man mit der Stimme, der Körperhaltung, Gestik und Mimik sowie dem gewählten Abstand auf andere wirkt. Ziel ist es, durch eine bessere Kenntnis des eigenen Verhaltensrepertoires einerseits Sicherheit und Durchsetzungsvermögen zu steigern und andererseits sich in der gewählten Lehrerrolle wohlfühlen.