



König-Karlmann-Gymnasium Altötting
Sprachliches und
Naturwissenschaftlich-technologisches
Gymnasium
Ganztagsbetreuung
Einführungsklasse

Kardinal-Wartenberg-Straße 30
84503 Altötting
Tel.: 08671 / 95780
Fax.: 08671 / 9578128
E-Mail: sekretariat@koenig-karlmann-gymnasium.de
Altötting, den 06.12.2019

4. Elternrundschriften im Schuljahr 2019/20

Anlage:

Übersichtsliste mit inner- und außerschulischen Hilfsangeboten bei psychischen Problemen

*Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,
liebe Schülerinnen und Schüler,*

die Zeit schreitet auch in unserem Jubiläumsschuljahr schnell voran, schon sind wir wieder im Dezember und damit in der Adventszeit angekommen. Obwohl sie im Volksmund in Anlehnung an frühere Zeiten häufig als die „staade Zeit“ bezeichnet wird, ist die Adventszeit heutzutage eher hektisch geprägt. Auch bei uns in der Schule sind – dem zeitlichen Ablauf des Schuljahres in Bayern geschuldet – noch einige Leistungserhebungen durchzuführen, ehe Schüler wie Lehrkräfte dann in die wohlverdienten Weihnachtsferien gehen können. Die letzten Schultage vor den Weihnachtsferien stehen allerdings – wie üblich an unserer Schule – wieder unter dem sogenannten „Weihnachtsfrieden“. Sie werden in den Jahrgangsstufen 5 bis 10 von Schulaufgaben freigehalten.

In diesem 4. Elternrundschriften des Schuljahres 2019/20 möchte ich Ihnen weitere aktuelle Informationen aus dem Schulleben am König-Karlmann-Gymnasium zukommen lassen und insbesondere auf das alljährliche Weihnachtskonzert hinweisen.

1. 50 Jahre KKG – Ergebnis des Sponsorenlaufs – Spenden an soziale Projekte

Wie bereits im 2. Elternrundschriften mitgeteilt, feiern wir unser Jubiläumsschuljahr 2019/20 (50 Jahre KKG) über das ganze Schuljahr hinweg in verschiedenen Aktionen. Einen schönen Auftakt unseres Jubiläumsschuljahres bildete der Sponsorenlauf am 2. Oktober 2019. Bei schönem Wetter drehten unsere Schülerinnen und Schüler sowie einige unserer Lehrkräfte eifrig viele Runden auf unserem Schulgelände und sorgten so für ein erfreuliches Spendenaufkommen. Mittlerweile sind alle erlaufenen Beträge eingezahlt, sodass wir das erfreuliche Ergebnis bekanntgeben können:

Beim diesjährigen Sponsorenlauf im Rahmen der 50-Jahr-Feierlichkeiten kam die stattliche **Spendensumme** von **exakt 17 059,34 €** zusammen.

Mitsamt den Spenden aus vergangenen Schulveranstaltungen (4 500 €) beträgt demnach der **gesamte Spendenkontostand ca. 21 500 €**. Wie bereits angekündigt wird ein Teil der Spenden für den gemeinsamen Schulausflug im Rahmen der 50-Jahr-Feierlichkeiten am Ende des Schuljahres verwendet. Die Schulleitung hat sich für folgende Aufteilung entschieden:

Je 6 000 € werden an die Sozialprojekte „CapCri“, „Ruas e Praças“ und „INGEAR“ gespendet (insgesamt 18 000 €). **Ca. 3 500 €** stehen für den **gemeinsamen Schulausflug** zur Verfügung.

Ich möchte an dieser Stelle ausdrücklich allen Sponsoren für die großzügigen Spenden ganz herzlich danken. Vielen Dank! Die Kinder, denen wir mit Hilfe der drei eben genannten Sozialprojekte damit helfen können, werden durch die entsprechenden Zuwendungen sicher profitieren und sich darüber sehr freuen.

2. Weihnachtskonzert 2019

Das diesjährige **Weihnachtskonzert** findet am **Donnerstag, 19.12.2019, um 19.00 Uhr in unserer Aula** statt. Der **Eintritt ist wie üblich frei**.

Traditionell wollen die verschiedenen musikalischen Gruppen sowie Solisten der Schule im Weihnachtskonzert zeigen, was sie in diesem Schuljahr einstudiert haben, und mit ihren Beiträgen die Zuhörer auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen.

Die diversen Chöre und das neue Instrumentalensemble, die König-Karlmann-Hofmusik, bilden die Hauptpfeiler des diesjährigen Weihnachtskonzerts. Komplettiert wird das Programm gerade bei Weihnachtskonzerten durch Solisten, deren individuelle Klasse jedes Mal überzeugen kann. Schließlich sei der klassenübergreifende Chor aller Fünftklässler erwähnt, der auch in diesem Jahr den zweiten Teil des Konzerts eröffnen wird. Die Teilnahme unserer Fünftklässler soll deren gelungene Aufnahme in die Schulgemeinschaft zum Ausdruck bringen. Vor allem die Fünftklässler selbst erhalten durch ihren gemeinsamen Auftritt die Bestätigung dafür, an der neuen Schule so richtig angekommen zu sein.

Während der Pause wird der Förderverein mit kleinen Häppchen und Getränken für das leibliche Wohl sorgen.

Im Rahmen unserer Aktionen im Jubiläumsschuljahr 2019/20 konnten wir bereits größere Summen für soziale Projekte spenden (vgl. Punkt 1), sodass wir diesmal beim Weihnachtskonzert in Sachen Spenden anders verfahren werden als in den letzten Jahren. Wir verlangen für unsere Konzerte traditionsgemäß keinen Eintritt, freuen uns aber, wenn unsere Gäste nach dem Konzert beim Verlassen des Gebäudes in einen unserer Spendenkörbe eine kleine finanzielle Zuwendung für die Schule hinterlassen würden. Wie üblich wird ein kleiner Teil der Spenden unseren Musikern zugutekommen – nicht als Gage, sondern zur Verbesserung der Instrumenten- und Technik-Ausstattung. Darüber hinaus planen wir, unsere 50-Jahr-Feierlichkeiten am Schuljahresende mit einem gemeinsamen Schulausflug ausklingen zu lassen. Um den Eigenbeitrag auf Seiten der Schülerinnen und Schüler bzw. deren Eltern klein halten zu können, werden wir die restlichen Gelder aus den Spendenkörben diesmal in dieses Projekt fließen lassen. Somit kommen sämtliche beim Weihnachtskonzert eingehenden Spenden unmittelbar wieder unseren Schülerinnen und Schülern zugute.

Unsere Musiker, deren Lehrkräfte Frau Heckhausen und Herr Weißhartinger sowie das gesamte Kollegium und die Schulleitung freuen sich auf zahlreichen Besuch und auf eine besinnliche Einstimmung auf das Weihnachtsfest mit unserem Konzert.

3. Aktionen Weihnachtstrucker und Weihnachtspäckchen

Das KKG beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder an der Aktion „Weihnachtstrucker“. Frau Fraundorfer hat sich dankenswerterweise bereit erklärt, gemeinsam mit ihren Französischschülern der Klassen 8b und 8c die bekannte Paketaktion von Antenne Bayern und den Johannitern an unserer Schule zu organisieren. Dabei geht es darum, Not leidenden Kindern ein Weihnachtsgeschenk zu bringen und bedürftigen Familien mit dringend benötigten Grundnahrungsmitteln über den Winter zu helfen. Der Weg der Weihnachtstrucker führt nach Albanien, Bosnien und Rumänien, wo die Pakete an Kinder- und Behindertenheime, Flüchtlingslager und arme Familien verteilt werden. Die Pakete haben alle den gleichen Inhalt, d. h. Spielsachen, Nahrungsmittel und Hygieneartikel. Die Packlisten wurden an die Klassen verteilt bzw. liegen im Sekretariat auf und sind auch im Internet unter der Adresse www.weihnachtstrucker.de einzusehen. Die Pakete können **bis zum 9. Dezember jeweils in der Pause** im dafür gekennzeichneten Elternsprechzimmer abgegeben werden. Der Lkw wird sie dann bei uns abholen. Wir freuen uns wieder auf rege Beteiligung.

Eine ähnliche Aktion ist von unserer Seite bereits abgeschlossen. Unter der Leitung der jeweiligen Religionslehrkräfte stellten die Schülerinnen und Schüler der Klassen 6ad (StRin Dr. Garhammer), 6ac (StR Dirnberger) und 7cd (Pfr. Schächner) im Rahmen des katholischen Religionsunterrichts sowie die evangelischen Schülerinnen und Schüler der 6. Jahrgangsstufe (StRefin Fronius) auch heuer wieder weihnachtliche Geschenkpackchen für Kinder und Jugendliche in Rumänien zusammen und unterstützten damit die Weihnachtsgeschenkeaktion der Caritas-Auslandshilfe Altötting mit rund 90 Päckchen. Diese werden noch vor Weihnachten in die Diözese Oradea / Westrumänien gebracht und vom dortigen Caritas-Zentrum aus vor allem an arme und verwaiste Kinder sowie kinderreiche Familien verteilt.

4. Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch Schulen einen wichtigen Beitrag leisten können, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen. Im Rahmen des schulart-, jahrgangsstufen- und fächerübergreifenden Bildungs- und Erziehungsziels „Gesundheitsförderung“ leisten die bayerischen Lehrerinnen und Lehrer bereits jetzt wertvolle und umfangreiche Aufklärungsarbeit.

Diese bestehenden Aktivitäten werden nun erweitert und fokussiert: durch eine alters- und entwicklungsgerechte Aufklärung, schulpsychologische Beratungsangebote wie auch die Vermittlung außerschulischer Ansprech- und Beratungsstellen sowie die Verankerung der Thematik in der Lehrerbildung wird für alle Schülerinnen und Schüler ein wesentlicher Beitrag zur Gesundheitsförderung geleistet.

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen. Um Informationen zu innerschulischen und außerschulischen Hilfsangeboten in der Region über die Behandlung der Thematik im Unterricht und im Rahmen von Projekten und Programmen hinaus präsent und allgemein zugänglich zu machen, wurden die Schulen Anfang November 2019 gebeten, in angemessener Form entsprechende Einrichtungen und Personen in der jeweiligen Region bekannt zu machen, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden können.

Mit der beigefügten Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote kommen wir dieser Bitte nun nach. Die Übersicht wurde von uns zudem auf die Schulhomepage (in der Rubrik „Infos / Formulare“) sowie ins Elternportal (in der Rubrik „Dokumente → Allgemeine Dokumente“) gestellt.

5. Informationen zu stundenplanmäßigen Veränderungen bei Elternzeiten

Die positive Nachricht, dass sich nicht wenige der Kolleginnen und Kollegen des König-Karlmann-Gymnasiums Altötting über Nachwuchs freuen können, bringt für unsere Schule den Umstand mit sich, dass sich Elternzeiten, die selbstverständlich auch Lehrkräften gesetzlich zustehen, derzeit häufen. Vor allem die Elternzeiten, die ein oder zwei Monate andauern (Stichwort: Vätermomente), stellen Schulen organisatorisch vor größere Herausforderungen, da für so kurze Zeiträume von Seiten der Schulaufsicht keine zusätzlichen Lehrkräfte eingestellt werden. Für solch kurzfristigen Vertretungsbedarf stellt die Schulaufsicht den Schulen zusätzlich ein paar Stunden über die sogenannte Lehrerreserve aus dem Kontingent der eigenen Lehrerschaft zur Verfügung. Wenn allerdings, wie aktuell bei uns, mehrere Elternzeiten gleichzeitig zu bewältigen sind, stößt diese Lehrerreserve schnell an ihre Grenzen.

Aus aktuellem Anlass (derzeit sind mehrere Lehrkräfte in Elternzeit) möchte ich im Folgenden kurz erläutern, mit welchen Maßnahmen wir am König-Karlmann-Gymnasium Altötting bei entsprechenden Elternzeiten Unterrichtsausfall möglichst vermeiden bzw. so klein wie möglich halten.

Grundsätzlich versuchen wir, die Stunden der Lehrkraft, die in Elternzeit geht, komplett über die Lehrerreserve aufzufangen. Sollte dies nicht möglich sein, hat bei uns oberste Priorität, dass möglichst in keiner Klasse ein Fach komplett ausfallen muss, sondern lediglich vorübergehend stundenmäßig etwas reduziert wird. Die Erfahrung zeigt nämlich, dass Stundenreduzierungen über eine überschaubare Zeit im Nachgang gut kompensiert werden können. Besonderes Augenmerk legen wir verständlicherweise zudem auf die Kernfächer sowie die Oberstufe, da sich Unterrichtsausfälle in der Q11 und Q12 unmittelbar auf die Abiturvorbereitung auswirken. Insofern versuchen wir mit allen Mitteln, den Oberstufenunterricht ohne Stundenkürzungen komplett aufrecht zu erhalten.

Dies erreichen wir mit folgenden konkreten Maßnahmen:

Bei bereits zu Schuljahresbeginn bekannten bzw. sich abzeichnenden Elternzeiten während des Schuljahres teilen wir bereits zu Beginn des Schuljahres die oben erwähnte Lehrerreserve so ein, dass sie im Bedarfsfall für die ausfallenden Lehrkräfte ohne größere Stundenplanumstellungen unmittelbar einspringen kann. In der Regel reicht diese Maßnahme allerdings nicht aus, um unsere im vorigen Absatz genannten Ziele komplett zu erreichen.

Folgende weitere Maßnahmen werden ergriffen, um Unterrichtsausfall zu vermeiden:

- Zusammenlegung von Oberstufenkursen
- Mehrarbeit bzw. Teilzeiterhöhung bei Kolleginnen und Kollegen
- Aufhebung von Klassenteilungen
- Verteilung des Unterrichtsausfalls auch auf nicht unmittelbar von der Elternzeit betroffenen Klassen

Mit diesen und weiteren situationsbedingten Einzelmaßnahmen, die von den zuständigen Mitarbeitern im Stundenplanbüro stets mühevoll erarbeitet werden müssen, haben wir es auch aktuell bei mehreren gleichzeitigen Elternzeiten wieder geschafft, bis auf ganz wenige Ausnahmen, die wir für vertretbar halten, keinen Unterricht komplett ausfallen lassen zu müssen. Auch für die Zeit nach den Weihnachtsferien, in der wir mit weiteren Elternzeiten rechnen müssen, sind wir aufgrund unserer Vorplanungen zuversichtlich, dies wieder genauso gut umsetzen zu können.

Allen Eltern, Kolleginnen und Kollegen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Verwaltung und im Haus sowie allen unseren Schülerinnen und Schülern wünsche ich frohe Weihnachten und gute Erholung in den Weihnachtsferien. Kommen Sie wohlbehalten ins neue Jahr 2020!

Mit freundlichen Grüßen



R. Schramm
Oberstudiendirektor

✂ ----- ✂

_____ Klasse _____
Betrifft den Schüler / die Schülerin

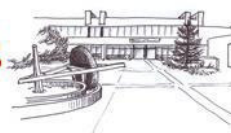
Empfangsbestätigung

Ich bestätige den Erhalt des 4. Elternrundbriefes vom 06.12.2019.

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Rückgabe an den Klassenleiter bis Freitag, 13.12.2019



Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Problemen

Grundsätzlich kann **jede Lehrerin und jeder Lehrer des Vertrauens** bei persönlichen Problemen als erster Ansprechpartner von Schülerinnen und Schülern oder Eltern gewählt werden. Ggf. wird diese oder dieser das Hinzuziehen geeigneter zusätzlicher Beratung und Unterstützung empfehlen.

Nachfolgend eine Auflistung von Einrichtungen und Personen, die inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Problemen oder Erkrankungen, wie z. B. Depression oder Angststörungen, zur Verfügung stellen:

Staatliche Schulberatung

Am König-Karlmann-Gymnasium Altötting	Kardinal-Wartenberg-Straße 30 84503 Altötting	Link: www.koenig-karlmann-gymnasium.de
Andrea Neubauer Schulpsychologin	Telefonsprechstunde: Mittwoch, 12:15 Uhr – 13:00 Uhr Sprechstunde: Mittwoch, 13:00 Uhr – 13:45 Uhr und nach Vereinbarung	Tel.: 08671 9578 129 E-Mail: schulpsychologie@gymnasium-koenig-karlmann.de
Rosalia Mittermeier Beratungslehrerin	Sprechstunde: Dienstag, 11.30 Uhr – 12:15 Uhr und nach Vereinbarung	E-Mail: schulberatung@koenig-karlmann-gymnasium.de
An der Staatlichen Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	Beetzstr. 4 81679 München	Tel.: 089 9829 551 10 089 9829 551 11 Link: www.schulberatung.bayern.de
Elisabeth Seidl Zentrale Schulpsychologin für Gymnasien	Erreichbarkeit: Montag, Donnerstag, Freitag	E-Mail: e.seidl@sboost.de
Eva Breitenbach Zentrale Schulpsychologin für Gymnasien	Erreichbarkeit: Montag und Donnerstag	E-Mail: e.breitenbach@sboost.de
Tobias Hindemitt Zentraler Beratungslehrer für Gymnasien	Erreichbarkeit: Dienstag und Donnerstag	E-Mail: t.hindemitt@sboost.de

Außerschulische Anlaufstellen in Altötting

Beratungsstellen

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung	Kapellplatz 8 84503 Altötting	Tel.: 08671 6585 E-Mail: eb-altoetting@caritas-passau.de Link: www.erziehungsberatung-altoetting.de
Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Kapellplatz 8 84503 Altötting	Tel.: 08671 1862 E-Mail: eheberatung.altoetting@bistum-passau.de Link: www.efl-passau.de
Fachambulanz für Suchtkranke	Bahnhofstraße 50 84503 Altötting	Tel.: 08671 96 98 96 E-Mail: info@suchtfachambulanz-altoetting.de Link: www.suchtfachambulanz-altoetting.de
Die Brücke Burghausen – Suchthilfe Burghausen e. V.	Berliner Platz 3 84489 Burghausen	Tel.: 08677 985593 01577 1895994 E-Mail: m.fleidl@bruecke-burghausen.de Link: www.bruecke-burghausen.de
Sozialpsychiatrischer Dienst	Neuöttingerstraße 62a 84503 Altötting	Tel.: 08671 126 30 E-Mail: spdi-aoe@diakonietraunstein.de Link: www.diakonietraunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-altoetting

Kliniken in der Region

Zentrum für Kinder und Jugendliche Inn-Salzach	Vinzenz-von-Paul-Straße 14 84503 Altötting	Tel.: 08671 509 900 Link: www.kinderzentrum.de
Inn-Salzach-Klinikum Zentralklinikum Wasserburg	Gabersee 7 83512 Wasserburg am Inn	Tel.: 08071 710 E-Mail: isk-info@kbo.de
Psychosomatik am Kreiskrankenhaus Simbach am Inn	Plinganserstraße 10 84359 Simbach am Inn	Tel.: 08571 980 7611 E-Mail: psychosomatik@rottalinnkliniken.de Link: www.rottalinnkliniken.de/leistungen_angebote/psychosomatische_fachklinik/psychosomatische-fachklinik.php

Zusätzlich finden sich im Internet Adressen von **Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie** sowie **Kinder- und Jugendpsychotherapeuten** in der Region Altötting.

Telefonberatung

Telefonseelsorge (gebührenfreie Nummern)	Erreichbarkeit: täglich 24 Stunden	
ökumenisch/evangelisch		Tel.: 0800 111 0111
ökumenisch/katholisch		Tel.: 0800 111 0222
Kummertelefon für Kinder und Jugendliche		Tel.: 0800 1110 333
Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche	Erreichbarkeit: montags – samstags, 14 – 20 Uhr	Tel.: 116 111
Krisendienst Psychiatrie (ab 16. Lebensjahr) (0,20 € / Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € / Anruf)	Erreichbarkeit: täglich 24 Stunden	Tel.: 0180 655 3000 Link: krisendienst- psychiatrie.de

Onlineberatung

Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung		Link: www.bke-beratung.de
Nummer gegen Kummer Online-Beratung		Link: www.nummergegenkummer.de

Weitere überregionale Anlaufstellen

Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie	Deisenhofener Straße 28 81539 München	Tel.: 089 9999 1154 089 9999 1155 089 9999 1273 Link: kbo-heckscher-klinikum.de
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in der Nussbaumstraße	Nußbaumstraße 5 80336 München	Tel.: 089 440055911 E-Mail: kjp-klinik@med.uni-muenchen.de Link: www.kjp.med.uni-muenchen.de
Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik in München-Schwabing	Kölner Platz 1, Haus 8/1. OG 80804 München	Tel.: 089 30680 Link: www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik

Beratungsstelle zur Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen

Die Arche, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.	Saarstraße 5 80797 München	Tel.: 089 334041 Link: die-arche.de
--	-------------------------------	--