König-Karlmann-Gymnasium Altötting

Sprachliches und Naturwissenschaftlich-technologisches Gymnasium

Ganztagsbetreuung, Individuelle Profilbildung

Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Problemen

Grundsätzlich kann **jede Lehrerin und jeder Lehrer des Vertrauens** bei persönlichen Problemen als erster Ansprechpartner von Schülerinnen und Schülern oder Eltern gewählt werden. Ggf. wird diese oder dieser das Hinzuziehen geeigneter zusätzlicher Beratung und Unterstützung empfehlen.

Nachfolgend eine Auflistung von Einrichtungen und Personen, die inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Problemen oder Erkrankungen, wie z. B. Depression oder Angststörungen, zur Verfügung stellen:

Staatliche Schulberatung

Am König-Karlmann-Gymnasium Altötting	Kardinal-Wartenberg-Straße 30 84503 Altötting	Link: www.koenig-karlmann-gymnasium.de
Andrea Neubauer Schulpsychologin	Telefonsprechstunde: Montag, 12:15 Uhr – 13:00 Uhr Sprechstunde: Freitag, 9:40 Uhr – 10:25 Uhr und nach Vereinbarung	Tel.: 08671 9578 129 E-Mail: a.neubauer@koenig-karlmann-gymnasium.de
Rosalia Mittermeier Beratungslehrerin	Sprechstunde: Dienstag, 10.45 Uhr – 11:30 Uhr und nach Vereinbarung	E-Mail: beratungslehrkraft@koenig-karlmann-gymnasium.de
An der Staatlichen Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	Beetzstr. 4 81679 München	Tel.: 089 9829 551 10 089 9829 551 11 Link: www.schulberatung.bayern.de
Elisabeth Seidl Zentrale Schulpsychologin für Gymnasien	Erreichbarkeit: Montag, Donnerstag, Freitag	E-Mail: e.seidl@sbost.de
Tobias Hindemitt Zentraler Beratungslehrer für Gymnasien	Erreichbarkeit: Dienstag und Donnerstag	E-Mail: t.hindemitt@sbost.de

Schulsozialarbeit am König-Karlmann-Gymnasium Altötting

Sabine Salzinger Schulsozialarbeiterin	Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag	Tel.: 08671 9578 142 E-Mail: sabine.salzinger@lra-aoe.de

Außerschulische Anlaufstellen in Altötting

Beratungsstellen

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung	Kapellplatz 8 84503 Altötting	Tel.: 08671 6585 E-Mail: eb-altoetting@caritas-passau.de Link: www.caritas-erziehungsberatung-altoetting.de
Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Kapellplatz 8 84503 Altötting	Tel.: 08671 1862 E-Mail: altoetting@elf-passau.de Link: www.efl-passau.de
Fachambulanz für Suchtkranke	Bahnhofstraße 50 84503 Altötting	Tel.: 08671 96 98 96 E-Mail: info@suchtfachambulanz-altoetting.de Link: www.suchtfachambulanz-altoetting.de
Die Brücke Burghausen – Suchthilfe Burghausen e. V.	Berliner Platz 3 84489 Burghausen	Tel.: 08677 98 55 93 E-Mail: info@bruecke-burghausen.de Link: www.bruecke-burghausen.de
Sozialpsychiatrischer Dienst	Neuöttinger Straße 62a 84503 Altötting	Tel.: 08671 12630 E-Mail: spdi-aoe@diakonie-traunstein.de Link: www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-altoetting

Kliniken in der Region

Kinder- und Jugendpsychiatrie im Zentrum für Kinder und Jugendliche Inn-Salzach	Vinzenz-von-Paul-Straße 14 84503 Altötting	Tel.: 08671 509 900 Link: www.kinderzentrum.de
Inn-Salzach-Klinikum Zentralklinikum Wasserburg	Gabersee 7 83512 Wasserburg am Inn	Tel.: 08071 710 E-Mail: isk-info@kbo.de Link: kbo-isk.de/zentralklinikum-wasserburg
Psychosomatik am Kreiskrankenhaus Simbach am Inn	Plinganserstraße 10 84359 Simbach am Inn	Tel.: 08571 980 7611 E-Mail: psychosomatik@rottalinnkliniken.de Link: www.rottalinnkliniken.de/leistungen_angebote/psychosomatische_fachklinik/psychosomatische-fachklinik.php

Zusätzlich finden sich im Internet Kontaktdaten von **Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie** sowie **Kinder- und Jugendpsychotherapeuten** in der Region Altötting.

Telefonberatung

TelefonSeelsorge (gebührenfrei)	Erreichbarkeit: täglich 24 Stunden	Tel.: 0800 111 0111 0800 111 0222
Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche (gebührenfrei)	Erreichbarkeit: montags – samstags, 14 – 20 Uhr	Tel.: 116 111
Krisendienst Psychiatrie (gebührenfrei)	Erreichbarkeit: täglich 24 Stunden	Tel.: 0800 655 3000 Link: www.krisendienste.bayern/oberbayern/

Onlineberatung

TelefonSeelsorge		Link: online.telefonseelsorge.de
Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung		Link: www.bke-beratung.de
Nummer gegen Kummer Online-Beratung	Erreichbarkeit: montags – donnerstags, 14 – 18 Uhr	Link: www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/

Weitere überregionale Anlaufstellen

Kliniken für Kinder- und Jungendpsychiatrie

Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie	Deisenhofener Straße 28 81539 München	Tel.: 089 9999 0 Link: kbo-heckscher-klinikum.de
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in der Nussbaumstraße	Nußbaumstraße 5a 80336 München	Tel.: 089 4400 55911 E-Mail: kjp-klinik@med.uni-muenchen.de Link: www.kjp.med.uni-muenchen.de
Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik in München-Schwabing	Kölner Platz 1, Haus 8/1. OG 80804 München	Tel.: 089 3068 5700 Link: www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik

Beratungsstelle zur Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen

Die Arche, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.	Saarstraße 5 80797 München	Tel.: 089 33 40 41 Link: die-arche.de